

# สารบัญ

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| สูตรสำเร็จการเงินในบ้าน                                     | 8  |
| จัดสรรเงินได้ให้ได้ออม                                      | 18 |
| ทางเลือกการลงทุน เพื่อให้เงินออมทำงานแทนคุณ                 | 24 |
| แผนการออมเพื่อวัยเกษียณ<br>ที่ไม่เบียดบังชีวิตวัยเกษม       | 36 |
| ประกันชีวิต ทางเลือกสู่การสร้าง<br>มูลค่าเพิ่มให้กับเงินออม | 44 |
| หาวิธีกันเงินภาษีไว้ออมกันดีกว่า                            | 50 |
| เงิน... ในความหมายที่ต่างระหว่างหญิงและชาย                  | 56 |
| จัดสรรหนี้อย่างมีคุณภาพ                                     | 62 |
| บ้านกับรถผ่อนอะไรก่อนดี                                     | 70 |
| หนี้หารสองในชีวิตคู่                                        | 76 |
| ทำอย่างไรเมื่อหนี้ทำพิษจนเกิดคดีความ                        | 80 |

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| จัดการกับหนี้ในระบบ                       | 92  |
| เส้นทางสู่ความมั่นคงและมั่งคั่ง           | 98  |
| 8 ขั้นตอนสู่การมีชีวิตรอดทางการเงิน       | 104 |
| 10 เรื่องสั่นเปลี่ยนของหญิงวัย 40 ปี      | 110 |
| 10 วิธีเดินทางท่องเที่ยวอย่างประหยัด      | 118 |
| ฉลาดใช้ ฉลาดจ่าย เครดิตดี                 | 124 |
| วางแผนใช้จ่ายในวันตรุษจีน                 | 130 |
| สมาชิกใหม่ในบ้านกับค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้น | 136 |
| เก็บเงินให้ลูกเรียน... สโตร์แห่งใหม่      | 142 |
| สอนเจ้าตัวเล็กให้รู้จักค่าของเงิน         | 146 |
| จัดการกับความต้องการของลูกที่กว้างขวาง    | 152 |
| จำกัดงบ ไว้แต่งห้องลูก                    | 158 |
| เคล็ดไม่ลับ... เรื่องประหยัดน้ำมัน        | 164 |
| แต่งชุดสวย... ใช่ว่าต้องใช้เงิน           | 170 |
| เลือกซื้อชุดให้ได้แต่งคุ้มค่าราคา         | 176 |
| ฉลาดซื้อ ฉลาดใช้ ทำไร้อะไร                | 180 |
| กลยุทธ์ช้อปออนไลน์                        | 186 |
| ประกันสังคม เรื่องที่ไม่ควรมองข้าม        | 190 |