

สารบัญ

เกี่ยวกับผู้เขียน ผู้แปลและเรียบเรียง 4

หมายเหตุ บรรณาธิการ 5

คุณในอนาคต

ต้องขอบคุณตัวเอง
ที่อ่านสู่วันนี้

1 มีทิศทางในใจ จะได้ไม่สะอึกสะอื้น 11

- หยุดฝึกเท่าที่เร่งรีบ และฟังเสียงหัวใจ
- เพื่อให้ตนเองในอนาคตเอาชนะโลกได้ทั้งใบ
- หากรู้ว่าตนเองเดินไปไหน โลกจะหลีกทางให้
- คนที่ไม่รู้จักวางแผนชีวิต จะถูกกำจัดออก
- กบกันบ่อไม่มีวันเห็นท้องทะเลที่กว้างใหญ่
- มีความคิดเป็นของตนเอง ไม่แพ้ตามกระแสนิยม

2 ใจกว้างแค่ไหน อนาคตก็กว้างแค่นั้น 31

- รางวัลชีวิตไม่ได้อยู่ที่จุดเริ่มต้น
- เติบโตและเป็นผู้ใหญ่จากการยอมเสียเปรียบบ้าง
- ชีวิตที่ไม่ถูกจำกัด จะมีศักยภาพอย่างไร้ขีดจำกัด
- ไม่มีใครยืนอยู่บนยอดเขาได้ตลอด
- คนที่โกรธเพราะเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ชีวิตจะไม่ยืนยาว
- ไม่ให้อภัย ก็ไม่มีอนาคต
- ไม่กังวลกับไปไม่ที่ร่วงในวันพรุ่งนี้

3 อุปนิสัยต่าง อนาคตต่าง 54

- หวานพิชชนไร ย่อมได้ผลเช่นนั้น
- ความเคยชินที่ดี ควาโอกาสได้ง่าย
- ตั้งใจทำงานอย่างเต็มที่ เจกเช่น การประจันหน้ากับข้าศึก
- คนที่ประสบความสำเร็จ พยายามทุกวิถีทาง
- พัฒนาลิสัยบริหารจัดการการเงินไว้กังวลชั่วชีวิต

4 คนที่โชคดีมักโชคดีเสมอ คนที่โชคร้ายมักโชคร้ายตลอด 70

- มนุษย์สัมพันธ์ของคุณ เป็นตัวกำหนดอนาคต
- มีวิสัยทัศน์กว้างไกล รู้จักสร้างมนุษยสัมพันธ์ที่ดี
- คบหาคนที่ประสบความสำเร็จ หรือคนที่เก่งกว่าเป็นเพื่อน
- รู้จักพัฒนามนุษย์สัมพันธ์ จะเพิ่มจำนวนมิตรสหายอย่างรวดเร็ว
- ภาพลักษณ์ที่ดี ทำให้มีอนาคตที่ดี

5 หลีกหนีหลุมพราง ชีวิตในอนาคตจะโลดแล่น 85

- คนที่มองอะไรระยะสั้น เป็นคนชั่วไ่อ
- วันนีไม่เผื่อทางออก พรุ่งนี้ไร้ทางเดินต่อ

- เป็นคนฉลาดที่ “โง่” ที่สุด
- อดความสามารถออกมาไม่สู้เก็บไว้
- คนที่มองการณ์ไกล เป็นคนที่รู้จักความเหมาะสมและกาลเทศะ
- อย่าถูกความต้อตึงหลอกลวง

6 หากมองการณ์ไกลจะเข้าใจคุณค่าของความซื่อสัตย์และจริงใจ 106

- ความซื่อสัตย์และจริงใจ เป็นความมั่งคั่งชั่วชีวิต
- ความซื่อสัตย์และจริงใจ ทำให้ชีวิตในอนาคตโรยด้วยกลีบกุหลาบ
- รักษาความสัตย์ คนอื่นถึงเชื่อถือคุณ
- ใคร ๆ ก็อยากพึ่งพิงคนรักษาสัตย์

7 ควบคุมตนเองเสียแต่วันนี้ วันข้างหน้าจึงจะประสบความสำเร็จ 119

- ความอดทนเป็นกลยุทธ์ที่ทำให้ไม่มีวันแพ้
- ก่อนწყหยหน้า ให้ก้มหัว
- อย่าปล่อยให้ตัวเอง “ทนไม่ไหว” ทำร้ายตัวคุณ
- ไม่โกรธก็เท่ากับชนะแล้ว
- อดทนและประนีประนอมทุกครั้งคือการฝึกฝน
- รู้จักถอยและยอม เรียนรู้ที่จะยืดหยุ่น

8 เข้าใจความรู้สึกภายใน ไม่ปล่อยให้มันเปลี่ยนจังหวะชีวิต 136

- เมื่อควบคุมอารมณ์ความรู้สึกได้ ก็จะเข้าใจชีวิต
- ระวังสติอารมณ์เพื่อสุขภาพ
- เมื่อความโกรธมาเยือน โชคลาก็หายไป

- คนเราไม่มีวันเปลี่ยนแปลงดินฟ้าอากาศได้
- ชีวิตคนเรายากจะทำใจให้หนึ่ง

9 ทำใจให้สงบ บนโลกที่ไร้ความสงบ 153

- ความหุนหันพลันแล่นเป็นศัตรูที่ร้ายกาจ
- การพิจารณาพบทวนตนเอง เป็นวิชาบังคับของชีวิต
- อย่ากระวนกระวาย ค่อยเป็นค่อยไป
- คนที่ชอบหาความกลัดกลุ้มใส่ตัว ไม่มีวันไหนที่รู้สึกสงบ
- การรับมือกับชีวิต จำต้องคิดบวก

10 ต้องมั่นใจว่า ชีวิตวันพรุ่งนี้ที่ดีกว่าวันนี้ คุณมีวันที่จะไปถึง 170

- คนที่รู้จักคอยทุกสิ่งจะได้ทันเวลา
- รู้จักปล่อยวางปฏิบัติตามชีวิตจนมิตร
- ความปรารถนา เป็นสิ่งที่รับมือได้ยากที่สุด
- อาศัยความรู้จักพอ เพื่อสะกดมารในใจ
- คนใจกว้าง ถึงจะเป็นอัจฉริยบุรุษ
- คนที่อ่อนไหวเกินไป ชอบหาความทุกข์ใส่ตัว
- เมื่อใจกว้าง จะทำให้อนาคตเต็มไปด้วยความหวัง
- ใจที่สงบนิ่งจัดระเบียบชีวิต
- ความอดทนที่ไม่ก้าวผ่านความยากลำบาก

**11 สิ่งเดียวที่คุณมั่นใจได้ ก็คือการ
เปลี่ยนตนเองให้ดีขึ้นกว่าเดิม 200**

- คิดจะประสบความสำเร็จ
ต้องเด็ดขาดกับตนเองสักหน่อย
- กัดฟันทน ไม่มีหลุมบ่อใดในชีวิต
ที่ก้าวข้ามไม่ได้
- ถ้าใจไม่เด็ดขาด จะเปลี่ยนอุปนิสัย
ที่ไม่ดีของตนได้อย่างไร
- มีใจเด็ดขาด ไม่หาข้ออ้างให้ตนเอง
- คนที่รับชนะตนเอง สมควรได้รับ
รางวัลจากฟ้า
- ยิ่งฝึกฝน ยิ่งแข็งแกร่ง

12 รุ่งอรุณมังกรคอยคนมาเยือน 218

- หากไร้ฝัน ก็ไม่ต้องไปไกล
- เชื่อว่าทุกคนจะหลุดจากวนฝ่าซากได้
- ทนต่อความโดดเดี่ยว ก่อนที่จะ
ประสบความสำเร็จ
- ไม่มีใคร ที่ไม่ต้องการการแบ่งปัน
- ตามใจตนเอง เท่ากับทอดทิ้งตนเอง

**13 ชีวิตของคนเราทุกคน มีเส้นทาง
อ้อมเสมอ 230**

- เปลี่ยนแปลงในสิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้
- ยืนหยัดได้ ถึงจะทิ้งสิ่งที่ควรทิ้งได้
- ชีวิตคือการอยู่เพื่อให้ตนเองชม
- เรียนรู้ที่จะมีใจสงบ โลกจะเปิดกว้าง
- ไม่มีใบไม้ใบใดที่สมบูรณ์แบบบน
โลกใบนี้
- ละทิ้งในวันนี้ เพื่อได้รับในวันพรุ่งนี้
- หากปล่อยวางได้ สถานิถัดไปก็คือ
ความสุข

**14 ชีวิตของคนเรา ไม่มีอะไรที่ได้มา
ง่าย ๆ 251**

- ลงมืออย่างไม่ลังเล ถึงจะไขว่คว้า
โอกาสได้
- คนที่ไม่คิดจะบุกเบิก ไม่มีวัน
มีกิจการเป็นของตนเอง
- เป็น “ไปเล่อ” ให้กับชีวิตของตนเอง
- การผัดวันประกันพรุ่ง คือการขาด
ความรับผิดชอบต่อชีวิตของตน
- ชีวิตที่กล้าเสี่ยง มีโอกาสและความ
เป็นไปได้ที่จะประสบความสำเร็จ
- อดทนต่อความทุกข์ทรมานได้
จึงจะอยู่เหนือผู้คน
- ชีวิตที่รักการต่อสู้ ถึงจะชนะ

**15 สู้กันตั้ง ให้คุณในวันพรุ่งนี้
ขอบคุณตัวคุณในวันนี้ 278**

- เป็นคนที่โดดเด่นที่สุดคนนั้นเสมอ
- มีบทบาทที่แน่นอน ไม่พูดพล่อย ๆ
ว่าจะละทิ้ง
- เป็นชาติที่ถูกชงด้วยน้ำเดือด
- ไม่มีทางที่เราจะทำให้ทุกคนพอใจได้
ถ้าเช่นนั้นก็ทำตัวเองให้ดีที่สุด
- “กล้านำหน้าคนอื่น” คือการมี
จิตใจห้าวหาญไม่หวั่นเกรง
- หุ่่มสุดตัวกับเรื่องเล็ก รอเงื่อนไข
สูงอ้อมกับเรื่องใหญ่
- คุณทำได้ เพราะคิดว่าตัวคุณเอง
ทำได้