

สารบัญ

บทนำ	8
แบบฝึกหัดอ่อนเครื่อง	10
1 สมอองของเรำทำงานอย่างไรร	12
2 รูปแบบการคิด	26
3 จั๊บปัญญำใส่กระเป้ำเข้าที่ทำงาน	38
4 เริ่มทำงานอย่างจริงจั๊ง	49
5 เพิ่มพลังความคิด	58
6 เพิ่มพลังความจำ	75
7 ปลดปล่อยความเครียด	94
8 ความคิดสร้างสรรค์ในการทำงาน	106
9 การถ้ายทอดความคิด	121
สรุป	134
เฉลยคำตอบ	156