

สารบัญ



วิธี

ฝึกเด็ก ให้ฉลาดและเก่ง

ฉบับปรับปรุง

ตั้งแต่แรกเกิด - 3 ขวบ ด้วยตัวคุณเอง

หมายเหตุบรรณาธิการ 5

เกี่ยวกับผู้เขียนและผู้แปล 6

คำนิยม 7

บทนำ : ประสบการณ์ในการเรียนรู้ของเด็กในช่วงวัยแรกเกิด - 3 ขวบ 13

บทที่ 1 สมองกับการเรียนรู้ของเด็ก 19

- ทำความเข้าใจ กับการทำงานของสมองของลูก
- สภาพแวดล้อมที่สมบูรณ์ และการกระตุ้นเร้าที่เหมาะสม...
- สมองของเด็ก มีการเจริญเติบโตอย่างไร
- ปฏิกริยาตอบสนองตามธรรมชาติของเด็กทารก
- ตารางแสดงการเจริญเติบโตของสมอง
- คนเราเรียนรู้ได้อย่างไร - วิธีประยุกต์เพื่อใช้กับลูก
- วิธีเสริมสร้างความพร้อมอย่างเต็มที่ ให้กับลูกน้อยของคุณ

บทที่ 2 วิธีเพิ่มความฉลาด และปกป้องลูกน้อยตั้งแต่อยู่ในครรภ์ 37

- วิธีปกป้องเด็กน้อยในครรภ์ให้ปลอดภัย
- วิธีกระตุ้นทารกในครรภ์ เพื่อให้มีพัฒนาการที่ดี
- ลักษณะการถ่ายทอดทางพันธุกรรม กับนิสัยของลูก

บทที่ 3 วิธีฝึกให้เด็ก สนุกกับการเรียนรู้ 49

- ชื่นชมกับพรสวรรค์ ที่เป็นลักษณะเฉพาะตัวของลูก
- วิธีการเลี้ยงลูก ให้เป็นเด็กที่ประสบความสำเร็จ
- ทำอย่างไรจึงจะปลูกฝังให้เด็กรู้สึกรู้ว่า "ชีวิตคือการเรียนรู้"
- วิธีเลือกของเล่น ที่เหมาะกับพัฒนาการของเด็ก
- ของเล่นและการละเล่นที่เหมาะสม สำหรับเด็กในช่วงแรกเกิด - 3 ขวบ
- วิธีส่งเสริมให้เด็ก ได้แสดงออกทางศิลปะ
- วิธีฝึกให้เด็ก ได้เรียนรู้จาก "ความผิดพลาด" เพื่อเป็นบทเรียน...

บทที่ 4 วิธีฝึกเด็ก ให้มีทักษะในการใช้ภาษาและการสื่อสารที่ดี 75

- ทำความเข้าใจเรื่อง พัฒนาการทางภาษาของเด็ก
- วิธีฝึกเด็ก ให้มีทักษะในการพูดที่ดี
- เคล็ดลับในการฝึกและปลูกฝัง ให้เด็กรักการอ่าน
- สัญญาณเตือนว่าเด็กอาจมีปัญหาในพัฒนาการด้านภาษา

บทที่ 5 วิธีฝึกให้เด็กมีพัฒนาการทางอารมณ์ และมีบุคลิกภาพที่ดี 91

- วิธีเลี้ยงดูลูกให้มีบุคลิกภาพดี และมีภาพพจน์ที่สมบูรณ์
- วิธีส่งเสริมให้เด็ก ได้พูดระบายความรู้สึกและอารมณ์ของเขา
- วิธีจัดการกับฝันร้าย และอาการหวาดผวาท่อนกลางคืนของเด็ก
- เรียนรู้พัฒนาการทางอารมณ์ของเด็ก ในช่วงวัยต่าง ๆ
- สัญญาณเตือนว่าเด็กอาจมีความบกพร่องทางอารมณ์

บทที่ 6 วิธีฝึกให้เด็กมีพัฒนาการ ในการเคลื่อนไหวของร่างกายที่ดี 107

- วิธีส่งเสริมพัฒนาการด้านการเคลื่อนไหว
- พัฒนาการด้านการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อในช่วงวัยต่าง ๆ ของเด็ก
- สัญญาณเตือนว่า เด็กมีพัฒนาการในด้านการเคลื่อนไหวที่ผิดปกติ

บทที่ 7 วิธีฝึกให้เด็กมีความสามารถทางดนตรี คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ และมิติสัมพันธ์ 124

- กิจกรรมที่จะช่วยเสริมสร้าง 'ความสามารถทางดนตรี' ให้กับเด็ก
- โรงเรียนดนตรีประเภทใด ที่เหมาะสำหรับลูก
- วิธีเพิ่มความสามารถทาง 'คณิตศาสตร์' ให้กับเด็กด้วยการละเล่น
- วิธีเพิ่มความสามารถทาง 'วิทยาศาสตร์' ให้กับเด็กด้วยการละเล่น
- การละเล่นในการทดลองเชิงวิทยาศาสตร์ ที่ช่วยในการพัฒนาสมอง
- วิธีฝึกทักษะด้าน 'มิติสัมพันธ์' ให้กับเด็ก ด้วยการละเล่น

บทที่ 8 “อาหาร” ที่ช่วยในการพัฒนาสมองของเด็ก 141

- วิธีเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์
- วิธีช่วยให้เด็กฉลาด ด้วยการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- ลักษณะนิสัยในการรับประทานอาหารตามพัฒนาการของเด็กแต่ละวัย

