

สารบัญ

บทนำ	12
------	----

หมวด 1	
ฝึกหัดความคิด พิชิตความมั่งคั่ง	19

- เริ่มต้นสร้างฐาน ก่อนสร้างเงินล้าน 28
- เริ่มตั้งเป้าหมายใหม่ให้ตัวเอง เพื่อเตรียมตัวรวย 31
- 7 ขั้นตอนเปลี่ยนชีวิต เพื่อพิชิตอิสรภาพทางการเงิน 40
- เทคนิคสร้างเงิน 1 ล้านบาทแรก 45

หมวด 2	
รู้จักการบริหารจัดการเงิน	51

- เช็คสุขภาพทางการเงิน 52
- วางแผนการเงินล่วงหน้าเพื่อสภาพคล่อง 58
- จัดการเงินให้เป็นสัดส่วน การแยกบัญชีคือคำตอบ 61
- บริหารเงินด้วยวิธี 6 Jars เงิน 6 กระปุก 64
- บริหารเงินด้วยสูตร 50-30-20 69
- ใช้บัตรเครดิตอย่างไรให้มีแต่กำไร ไร้นี้ 72



หมวด 3

เริ่มต้นการออม - วางแผนการเงิน

77

- วางแผนการเงิน ฉบับมือใหม่พร้อมรวม 78
- วางแผนเก็บเงินเกษียณ ฉบับเริ่มต้น 87
- เงินออมฉุกเฉินเป้าหมายแรกของการออม 101
- แหล่งเก็บเงินออมฉุกเฉิน เก็บที่ไหนดี?
ผลตอบแทนก็เปอร์เซ็นต์ 105
- รายได้เท่านี้ ควรเก็บเงินเท่าไร 112
- วิธีออมเงินง่ายๆ ทำมาตลอดปี ต่อยอดได้
ให้เงินเติบโต 114
- วิธีเก็บเงินให้อยู่หมัด ฉบับคนใช้เงินเก่ง 119
- 4 คัดรูรัย ทำเงินออมหุดหาย 122
- 4 สัญญาณที่บ่งบอกว่า
การเงินของคุณกำลังไปได้สวย 126

หมวด 4

กลยุทธ์สร้างเงินล้าน

131

- ลงทุนให้เงินเติบโตเป็น 2 เท่า ด้วยกฎ 72 132
- มนุษย์เงินเดือน กับเทคนิคปั้นเงินล้าน 136
- เป็นมือใหม่ ลงทุนอะไรดี 140



• ลงทุนแบบไหนให้มีกระแสเงินสด	144
• มีเงิน 1,000 บาท ก็ลงทุนได้	150
• วางแผนสร้าง Passive Income	
ให้มีเงินใช้อย่างน้อยเดือนละ 5,000 บาท	161
• สลากออมทรัพย์	167
• พันธบัตรออมทรัพย์ ทางเลือกการลงทุน	
ของคนที่ยากมี Passive Income	174
• หุ้นกู้ ทางเลือกการลงทุนของคนที่ยากมี	
Passive Income	181
• 3 วิธีลงทุนทองคำ สำหรับผู้เริ่มต้น	187
• ลงทุนทองคำด้วยเงินน้อย	
ผ่านวิธีออมทองกับเจ้าไหนดี	193
• รู้จักกองทุนรวม	198
• กองทุนลดหย่อนภาษี SSF กับ RMF	
เลือกแบบไหนดี	216
• อยากซื้อกองทุนรวมเริ่มต้นอย่างไร?	223
• หุ้น คืออะไร?	228
• มือใหม่ลงทุนหุ้น	231
• ลงทุนเป็นเงินก้อนหรือทยอยลงทุนแบบ DCA	235

