

แต่ละลักษณะภายนอกก็ช่วยให้เราเข้าใจคนอื่น

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | เทคนิคมองคนได้ทะลุปรุโปร่ง 100% จากทรงผม
คนผมยาวที่ย้อมผมดำกับคนที่ไม่ย้อมผม ใครมีวุฒิภาวะมากกว่ากัน | 04 |
| 2 | กฎทางจิตวิทยาที่ซ่อนเร้นอยู่บนขนาดของใบหน้า
คนหน้าใหญ่กับคนหน้าเล็ก คนไหนที่ไม่ค่อยคิดมาก | 07 |
| 3 | ข้อควรระวังในการคบกับคนตาสองชั้น
ตาชั้นเดียวกับตาสองชั้น คนไหนคือคนที่ดีจริง | 10 |
| 4 | จะโหว่วานให้ใครทำงานสำคัญให้ดูที่หู
คนหูเล็กกับคนหูใหญ่ คนไหนจะประสบความสำเร็จ | 13 |
| 5 | ดูมูกเพียวแวบเดียวก็รู้ได้ว่าคุณดูเรื่องอะไรดี
คนรูมูกกว้างกับคนรูมูกแคบ คนไหนกันที่ใจกว้าง | 16 |
| 6 | มองคนที่มาจิบไฟออกด้วยการดูปาก
คนที่ปากห้อยกับคนที่ปากไม่ห้อย ใครกันที่เป็นคนไม่มึนระเบียบ | 19 |
| 7 | ข้อควรระวังเมื่อคุยกับคนตัวเตี้ย
คนสูง 165 เซนติเมตรกับคนสูง 180 เซนติเมตร ใครกันที่มักมีท่าทีวางตัว | 22 |
| 8 | คนที่เปลี่ยนสไตล์การแต่งตัวบ่อย ๆ มีอะไรอยู่ในใจหนอ
คนใส่สูทกับคนใส่เสื้อแจ็กเก็ตและกางเกงไม่เข้าชุด ใครกันที่ทำงานเก่ง | 25 |
| 9 | คนที่ใช้นิโคไทน์ไม่เข้ากับตัวเอง เขาคิดอะไรอยู่
ผู้ชายใส่นิโคไทน์หลายทากับนิโคไทน์หลายชุด คนไหนที่อยากเป็นที่นิยมของสาว ๆ | 28 |

บท ที่ 2

ล้วงรู้ลักษณะนิสัยผู้คนได้มากขึ้นด้วยการพูดคุย

- 1 คนที่พิถีพิถันเรื่องกาาแฟมีนิสัยนำร่ำคาญอย่างผิดคาด
คนที่ชอบกาาแฟกับคนที่ชอบชา ใครกันที่เหมาะสมจะเป็นนักธุรกิจ 36
- 2 ทำอย่างไรจะไปได้สวยกับคนชอบสีฟ้า
คนใส่เสื้อผ้าสีฟ้ากับคนใส่สีแดง ฝ่าฝืนที่จะไม่ยอมปล่อยมือเมื่อไปคาราโอเกะ 39
- 3 จิตวิทยาที่ซ่อนอยู่เบื้องหลังจิตใจของคนที่มาแล้วช่างพูด
คนที่คุยเรื่องวานกับคนที่ไม่คุย ต่างกันตรงไหนหรือ 42
- 4 จะเลือกผู้ดูแลกิจการใหม่ทั้งที ให้เลือก“ลูกคนสุดท้อง”
ความแตกต่างระหว่างลูกคนโต คนกลาง กับคนสุดท้อง 45
- 5 ระดับความไม่เป็นระเบียบที่เห็นได้จากสมุดบันทึก
คนที่ใช้สมุดบันทึกของบริษัทร่วมกับคนที่ไม่ใช้ ใครกันที่ใจระเบียบ 48
- 6 นิสัยในร้านอาหารก็รู้ว่าใครจะโดนหลอกได้ง่าย
นิสัยที่แตกต่างกันของคนที่สั่งอาหารเหมือนคนอื่นกับคนที่สั่งอาหารที่อยากกิน 51
- 7 มีความรักกับคนหน้าตาธรรมดาดีกว่าคนสวยจริงหรือ
คนสวยกับคนหน้าตาธรรมดา ใครที่มีความมั่นคงทางจิตใจมากกว่ากัน 54

บท ที่ 3

สำรวจตัวตนที่แท้จริงจาก“ท่าทางที่แสดงออก”

- 1 เหตุผลที่จ้องเขม็งเวลาล่าตัวทักทายอีกฝ่าย
การทักทายด้วยการจ้องกับทักทายด้วยการโค้งคำนับ ฝ่าฝืนที่ควรระวัง 62

- 2 เทคนิคการแยกมิตรหรือศัตรูในห้องประชุมเพียงชั่วพริบตา 65
คนที่นั่งตรงหน้ากับคนที่นั่งข้างๆ ใครกันคือคนที่จะช่วยเหลือเรา
- 3 คนที่เอาแต่พูดว่า "นั่นสินะ" สร้างความยุ่งยากได้มากกว่า 68
คนที่เอาแต่พูดว่า "แต่ว่า" เสียอีก
"เพราะฉะนั้น" "สรุปคือ" คำพูดติดปากแบบไหนที่ควรระวัง
- 4 วิธีอ่านความคิดของอีกฝ่ายให้ออกได้ง่ายๆ 71
เพียงแค่ดูจากสายตา
เวลาคุยกับคนที่ไม่ชอบหน้า สายตาจะกลอกไปมาหรือมออยู่กับที่
- 5 สุดยอดเทคนิคที่แค่ดูมือก็มองออกว่าอีกฝ่ายมีเจตนาดี 74
หรือระแวงระวัง
การกอดอกเป็นสัญญาณของการครุ่นคิดพิจารณาหรือปฏิเสธ
- 6 วิธีหลีกเลี่ยงปัญหาโดยดูจากนิสัยติดตัวของอีกฝ่าย 77
คนที่ชอบจับผมกับคนที่นั่งเขย่งขา ใครกันที่กำลังไม่พึงพอใจเพราะไม่ได้ตามต้องการ
- 7 ท่าที่ห้ามแสดงออกต่อหน้าคนที่ชอบหารค่าใช้จ่ายอย่างเถิดขาด 80
คนที่ไม่ชอบถูกผู้อื่นเลี่ยมมักหุ้มเกราะกายแรงใจไปกับการเอาชนะสิ่งที่ไม่ถนัด!?
- 8 จิตวิทยาที่คาดไม่ถึงของคนที่ชอบคุยเรื่องกริปเลือก 83
คนที่ชอบพูดว่า "กริป A อย่างนั้น..." "กริป B อย่างนี้..."
จริงๆ แล้วเป็นคนสื่อสารไม่เก่งเอาเสียเลย
- 9 ภาษาสุภาพบอกได้ถึงระดับความชอบพอที่อีกฝ่ายมี 86
การพูดจาแบบสุภาพเรียบร้อย คือการแสดงออกถึงความเคารพ
หรือความหวาดระแวง
- 10 ถ้าจะวัดความรักของอีกฝ่ายต้องเลือกคุยเรื่องนี้ 89
คุยเรื่องครอบครัวหรือคุยเรื่องภาพยนตร์ แบบไหนจะพัฒนาไปสู่ความรัก