

สารบัญ

บทนำ

คำชมเชย 1

คำชมเชย 2

1



บทที่ 1 ซื้อบ้านหลังใหญ่ ๆ ไม่ได้ = ทนอยู่ในที่แคบ ๆ
ต่อไป? ไม่มีทาง !! ความไม่เท่าเทียมกันของบ้านP1

2



บทที่ 2 ของที่บ้านเยอะจัง ตู้เสื้อผ้าใหญ่แค่ไหนก็ใส่ไม่พอ?
ถึงเวลาลดน้ำหนักให้บ้านของเราแล้วP13

3

บทที่ 3 การเก็บของมันยุ่งยาก
พอเก็บทีไร ก็หาไม่เจอทุกที
ใช้หรือเปล่า? เทคนิคการ
จัดเก็บของ : เคล็ดลับที่เราจะ
มาเผยให้คุณรู้P33



4

บทที่ 4 ยิ่งกล่องเยอะ บ้านยิ่งดูรกใช้ไหมล่ะ?
พื้นที่น้อย ต้องมีความฉลาดในการจัดบ้านP85



5

บทที่ 5 เวลาเปิดประตูเข้าบ้านมา ก็มักจะเจอกับรองเท้าที่
กระจัดกระจาย รกไปหมดใช่หรือเปล่า ? เราจะสอนวิธีจัด
เก็บทางเข้าบ้านให้สวยงามน่ามองP113

6



บทที่ 6 ห้องรับแขกรกเลอะเทอะไปหมด เนื่องกับการตาม
เก็บของเล่นลูกใช้หรือเปล่า ? ห้องรับแขกที่ไม่กลักรก .P139

บทที่ 7 จัดห้องครัว 3 ขั้นตอนให้ใช้งานได้อย่างมี
ประสิทธิภาพP159

จัดระเบียบห้องครัว ทำให้ครัวดูกว้างขึ้น 30%

ขั้นตอนที่ 1 - จัดเก็บของให้เป็นระเบียบ.....P170

เคล็ดลับการจัดเก็บของ ทำให้ประหยัดเงินของคุณ



7

ขั้นตอนที่ 2 - ตูลอยเก็บของทำให้มีพื้นที่ใช้สอย
มากยิ่งขึ้นP186

เรียนรู้วิธีจัดเก็บทั้ง 3 ขั้นตอน

บอกเล่าห้องครัวแสนรกไปได้เลย



ขั้นตอนที่ 3 การจัดระเบียบข้าวของเครื่องใช้

ให้มีประสิทธิภาพP212

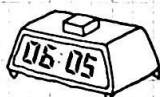
8



บทที่ 8 บ้านหลังเล็ก กับ ห้องแต่งตัว !

มันจะเป็นไปได้เหรอ ?

ใช้เพียง 1 ตารางเมตรเท่านั้น ในการทำห้องแต่งตัว . . P243



9

บทที่ 9 สาว ๆทั้งหลายต้องตื่นแต่เช้าเพื่อแต่งหน้าไป

ทำงานใช้หรือเปล่า ?

โต๊ะเครื่องแป้งสำหรับสาวจอมขี้เกียจ. P271

10

บทที่ 10 การทำความสะอาด

มันช่างน่าเบื่อ เพราะมันน่า

เบื่อคุณเลยยอมแพ้ ?



ท๊อป 10 ของการทำความสะอาดบ้าน

แบบผิด ๆ P299



ขอบคุณ P325