

สารบัญ

คำนำ	8
บทนำ	10
1 รับรู้ภัยคุกคาม	14
2 ข้อสันนิษฐานสามข้อ	26
3 ให้อาหารลิง	44
4 ไม่ยอมเสี่ยง	60
5 โลกมันกลมนะ	80
6 ความรู้สึกที่จำเป็นต้องรู้สึก	98
7 เสี่ยงกระซิบกระซาบของลิง	114
8 จุดประสงค์และแผนการ	128
9 วางแผนพันให้น้อยลง	140
10 ฝึกชมเชยตัวเอง	162
11 ชีวิตที่เปิดกว้าง	176
ใจความสำคัญ	188