

สารบัญ

ก่อนอ่าน	1
ภาค 1 นิสัยการเงินเริ่มต้นที่จัดได้สำนึก	5
บทที่ 1 ทำไมทุกคนต้องเรียนรู้หลักบริหารเงินของตัวเอง	6
บทที่ 2 เงินกับอารมณ์คือเรื่องเดียวกัน	17
บทที่ 3 ล้างความเชื่อผิด ๆ เรื่องเงิน (1)	27
บทที่ 4 ล้างความเชื่อผิด ๆ เรื่องเงิน (2)	38
บทที่ 5 ปัญหาการเงินของเราวันนี้มีที่มาจากครอบครัว	52
บทที่ 6 มาทำความรู้จักนิสัยการใช้จ่ายของคุณกันเถอะ	65
บทที่ 7 เริ่มเปลี่ยนแปลงนิสัยใช้จ่ายเงินจากหายหน้าเป็นมั่งคั่ง	76
บทที่ 8 เจาะลึก Spending Habits - นิสัยใช้เงิน 5 แบบ	86
บทที่ 9 นิสัยเป็นหนี้ที่คุณคิดไม่ถึง	95
บทที่ 10 นิสัยแห่งความมั่งคั่ง (Wealth Habit)	109
บทที่ 11 คุณพร้อมจะครอบครองเงิน ต่อเมื่อคุณมีวุฒิภาวะ (Money Maturity)	118
บทที่ 12 เลิกใช้ชีวิตแบบบรอความเมตตาจากคนอื่น (Financial Dependency)	127

บทที่ 13	การควบคุมการเงินบอกความนับถือ และรู้ซึ่งในคุณค่าของตัวเอง (Self-Respect and Self-Worth)	136
บทที่ 14	บ่มเพาะทัศนคติมั่งคั่งร่ำรวยตั้งแต่วันนี้ (Prosperity Consciousness)	145
ภาค 2	เรียนรู้ 3 ขั้นตอนแรกของการบริหารเงิน รายได้ - รายจ่าย - เงินเก็บ	165
บทที่ 15	รายได้มาจากหลายทาง	166
บทที่ 16	อ่านรายได้ของคุณให้แตกฉาน	175
บทที่ 17	วิธีดึงดูดและเพิ่มพูนรายได้ให้งอกงาม	185
บทที่ 18	จงรู้เสมอว่าคุณใช้เงินเพื่ออะไรบ้าง	195
บทที่ 19	รู้ค่าใช้จ่ายของคุณ คือรู้วิธีควบคุมการเงิน	205
บทที่ 20	วิธีใช้เงินบอกความเป็นตัวคุณ ว่าคุณเป็นคนฉลาดหรือไม่ยังคิด	215
บทที่ 21	คาถาแก้วิกฤตการเงินไปสู่อิสรภาพ ออมเงิน! ออมเงิน! ออมเงิน!	228

บทที่ 22 วิธีออมเงินเพื่อบรรลุเป้าหมายชีวิต	238
• การออมเงินแบบตะกร้า 3 ใบของเดวิด บาค	
• วิธีออมเงิน '5 ขุมพลัง' ของมณฑานี	
 ภาค 3 ปลอดภัย	 257
บทที่ 23 มาตรการลดหนี้อย่างมีสติ	258
บทที่ 24 สิ่งที่คุณทุกคนต้องรู้ แต่ไม่มีใครสอน	273
 ภาค 4 สรุปเนื้อหา	 291
บทที่ 25 กฎทอง 5 ข้อเพื่ออิสรภาพและความผาสุกทางการเงิน	292
บทที่ 26 คำคมจากโนแลม เพื่อสร้างอิสรภาพทางการเงินและความร่ำรวยอย่างเปี่ยมสุขและยั่งยืน	294