

สารบัญ

The Cyber Mindset ฉลาดใช้ชีวิตติดดิจิทัล

Chapter 1 รู้กับภัยรอบตัว

	19
1 "สภาวะไซเบอร์" เหยื่อยุคมีสองด้านให้ประโยชน์มหาศาล แต่แฝงมหันตภัยร้ายสุดขีด	20
2 ใช้ชีวิตบนโลกไซเบอร์ ถ้ารู้กันจะไม่ตกเป็นเหยื่อ	23
3 "ความชอบ" ที่มาพร้อม "ความขัดแย้ง" ต่อเรื่องความเป็นส่วนตัว	28
4 เชื่อมั่นว่าระบบ AI ของ Google หรือ Facebook สามารถชักนำความคิดของเราได้?	32
5 "จริงหรือ? Content ใน Social Media สามารถลวงสมองจากข้อมูลที่บิดเบือน ด้วยความจริงด้านเดียว (Half-truth)"	37
6 ทำความเข้าใจ "ร่องรอยทางดิจิทัล" หรือ "Digital Footprint"	40
7 ด้านมืดในการใช้ AI อย่างไรคุณธรรม	44
8 (แนะ) แนวทางการดำรงชีวิตในยุคออนไลน์ครองโลก	47

Chapter 2 เหตุเกิดที่ห้องนอนของฉัน

	52
9 รู้กันกลลวง "Romance Scam/Sextortion"	53
10 "ความโลภ-ความกลัว-ตัวปลอม" ภัยใกล้ตัวที่ต้องรู้กัน	55
11 รู้กันกลลวงที่มาหลอกผ่าน SMS - Fake App - แก๊ง Call Center	58
12 ระวังแอปฉวยโอกาส...คิดก่อนโหลด จะได้ไม่เสียเวลาไม่เสียอารมณ์	61
13 วิธีป้องกันภัยไซเบอร์ยุค COVID-19 ย่างๆ ที่คุณทำได้	64

Chapter 3 ต่อไปนี้ฉันจะรู้กับภัยไซเบอร์

	65
14 จัดด่วน "วัคซีนไซเบอร์" ด้วยการ "จุดประกาย เปลี่ยน Mindset" คนทุกเพศทุกวัย	66
15 7 ข้อควรสังเกต ไม่ให้ตกเป็นเหยื่อมีงาช้างทางไซเบอร์	70
16 ห้ามหลุด!! "เลขหลังบัตรประชาชน-เลขหลังบัตรเครดิต"	73
17 "แอปแต่งรูปเป็นการดูน" เล่นอย่างไรไม่เสี่ยง?	76
18 เรื่องที่ต้องระวัง!! ถ้าในอนาคตใช้ Face Recognition ยืนยันตัวตนอย่างเต็มรูปแบบ	77
19 ระวังแอปเน้นอกระบบ แอปให้กู้เงินก้อน และการเตือนภัยผู้ค้าสลิปปลอมระบาด เราต้อง "ตั้งสติ-ดูให้ดี"	79

Chapter 4 อธิปไตยไซเบอร์..ปัญหาทางแก้อย่างปล่อยให้หายไปกว่านี้ 81

- 20 ทำความรู้จักกับ “อธิปไตยไซเบอร์” ปัญหาในระดับประเทศที่ต้องรับมือแก้ไข ก่อนที่จะสายเกินเยียวยา 82
- 21 เปิดมุมมองกับการรุกราน “อธิปไตยไซเบอร์” 87
- 22 “ปัญหาอธิปไตยไซเบอร์” เร่งแก้ด่วน เน้นปฏิบัติการ 3 แนวทาง 92
 - รัฐ-ประชาชน/เอกชน-แพลตฟอร์ม
- 23 จลาจลไซเบอร์ รู้ทันแพลตฟอร์ม 94
- 24 ความจำเป็นในการ “จัดตั้งเจ้าภาพ” รับภารกิจสร้างภูมิคุ้มกันไซเบอร์ให้คนไทย 99

Chapter 5 The Future แนวโน้มที่ควรต้องรู้ 102

- 25 แนวโน้ม 5 ประการด้านความมั่นคงปลอดภัยไซเบอร์ ที่ทุกคนควรรู้ 103
- 26 แนวโน้ม 1 : ข้อมูลส่วนบุคคลเปลี่ยนบริบทการตลาดเฉพาะคุณ 105
- 27 แนวโน้ม 2 : เปลี่ยนความคิดคนด้วยโซเชียลมีเดียกับการบอกความจริงครั้งเดียว 107
- 28 แนวโน้ม 3 : “อำนาจอธิปไตยบนโลกไซเบอร์” ความน่ากลัวที่ต้องเตรียมตัวเพื่ออนาคต 109
- 29 แนวโน้ม 4 : “ข้อมูลรั่ว” กลายเป็นสภาวะปกติในรูปแบบใหม่ 110
- 30 แนวโน้ม 5 : การขาดจริยธรรมกับด้านมืดที่แฝงมาในความฉลาดของ AI 111

Chapter 6 How to Secure ชัยภูมิเด็ดเดี่ยว 112

- 31 ตั้งค่าความเป็นส่วนตัวบน iOS อย่างไรให้ปลอดภัย 113
- 32 ตั้งค่าในโปรแกรม LINE เพื่อให้เราใช้อย่างสบายใจขึ้น 115
- 33 ตั้งค่า Facebook ให้แข็งแกร่งปลอดภัยด้วย 2FA 117
- 34 เปิดฟีเจอร์ 2FA ตัวช่วยให้ใช้ Google/Gmail ได้อย่างมั่นใจขึ้น 119
 - “ลดความเสี่ยง-เพิ่มความปลอดภัย”
- 35 มารู้จักกับ 4 ฟีเจอร์เพื่อความปลอดภัยขั้นเทพ!! 121
- 36 iCloud Private Relay บริการใหม่ ใช้หยุดการเก็บ Digital Footprint 123
- 37 4 ข้อควรปฏิบัติต่างๆ ในการเพิ่มความปลอดภัยให้ Work from Home 125

Chapter 7 Good Practices เทคนิคพิชิตภัยใกล้ตัว 126

- 38 เทคนิคพิชิตเงินรั่ว 127
- 39 “บัตรเดบิต บัตรเครดิต” ใช้อย่างไรให้ปลอดภัย 131
- 40 ห่างไกลภัยไซเบอร์...เราต้อง “ตามข่าว-How to-ไม่คลิก-ไม่โหลด-ไม่เกาะ” 132

41 e-Wallet กับเรื่องที่ “ต้องทำ” และ “ต้องห้าม”	133
42 6 จุดสังเกต อีเมลหลอกลวง และการโจมตีแบบ Social Engineering	134
43 แนวทางการป้องกันภัยจากอีเมลหลอกลวง และการโจมตีแบบ Social Engineering	136
44 เช็กข่าวปลอมง่ายๆ ป้องกันตนเองจากการโจมตีในรูปแบบ Mis- and Disinformation	138
45 “ก่อน-ระหว่าง-และหลังโดนหลอกแล้ว” เราต้องทำอะไร?	139
กลลวงหลอกลวงโซเชียลที่เราควรระวังทุกขณะ	
46 ภารกิจกับหลักการป้องกันตัวจาก “ความผิดพลาดของข้อมูลข่าวสาร” กับ	145

Chapter 8 กฎหมายดิจิทัลกับเรื่องที่ประชาชนคนไทยควรต้องรู้ 150

47 “กฎหมายดิจิทัลกับบริบทภาคประชาชนต้องรู้ปฏิบัติ-รักษาประโยชน์ตน-ไม่กระทำผิด”	151
48 “นำเข้าข้อมูลอันเป็นเท็จ” ผิด พ.ร.บ.คอมฯ	152
49 พ.ร.บ.ไซเบอร์ สกมช. ช่วยชาติปกป้อง CII แต่ประเทศไทยยังขาดหน่วยงาน สร้างความตระหนักรู้ให้แก่ประชาชนทั่วไป	154
50 “กฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล” กับประเด็นที่ประชาชนต้องรู้	157
51 “ร้านคำ” ควรรู้ วิธีการเก็บข้อมูลส่วนบุคคลของลูกค้าแบบไม่ผิดกฎหมาย	162
52 ทำอย่างไร รูป-คลิป-กล้องวงจรปิด-โพสต์โซเชียล “ไม่ผิด” PDPA	166

Chapter 9 เรื่องใหม่ที่ควรรู้ 170

53 “Digital Identity-Digital Footprint” ความโยงใยที่คุณอาจไม่รู้มาก่อน!! ต้องระวังทั้งบนโลกเสมือนไปจนถึงการใช้ชีวิตจริง	171
54 รู้จริงเรื่องพิสูจน์ตัวตนและยืนยันตัวตน	176
55 “Unknown Unknowns” หลักคิดระดับโลกที่สามารถนำมาใช้ในชีวิตประจำวันได้	180
56 บท 7 ประการผู้ใช้ที่ใช้ Social Media เกินพอดี	184
57 Ransomware ภัยร้ายแห่งปี 2022	188
58 เปิดมุมมอง “Digital Risk & Digital Inequality” แนวโน้มใหม่กำลังเปลี่ยนโลกดิจิทัลอย่างสิ้นเชิง	193
59 รู้เท่าทันกลลวงที่มากับ QR Code	196

Chapter 10 ศัพท์น่ารู้โซเชียล 198

ประวัติผู้เขียน 209