

- ถ้าตั้งค่าความกลัวให้สูงได้ เราจะรับความเสี่ยงได้มากขึ้นและมีความกลัวน้อยลง 21
- คนเก่งที่สุดในโลกไม่ได้เก่งที่สุด เพราะพวกเขาชนะทุกแต้ม 33
- อย่าปล่อยให้หัตถาเป็นอาหารมือแรกของคุณ 41
- “ทำดี” คือการลงทุนระยะยาวในความยั่งยืน และความสำเร็จของธุรกิจ 49
- ที่ว่าแน่ๆ มักไม่แน่ 57
- การค้นพบที่ลึกซึ้งที่สุดบางครั้งก็เริ่มต้นด้วยการกระทำที่เรียบง่าย 65
- ถ้าทำแต่สิ่งที่ทุกคนทำ คุณก็จะได้แค่สิ่งที่ทุกคนได้ 77
- อย่าให้ใครบอกว่าเราแก่แล้วแก่เลย 85
- อาวุธลับที่จะหยุดเกมการกล่าวโทษ และการแก้ปัญหาที่ยั่งยืน 97

• วัดใจ	107
• ความพยายามเพียงครั้งเดียว ไม่ได้หมายถึงผลลัพธ์ที่ดีเสมอไป	113
• เขาไม่ได้เก่งกว่าเราเท่าไร และเราไม่ได้เก่งกว่าเขาเท่าไร	121
• สร้างความแข็งแกร่งเพื่อปกป้องตัวเอง จากความซับซ้อนในที่ทำงาน	125
• ทักษะขั้นพื้นฐาน ที่ไม่ควรให้เอไอพรากไปจากตัว	139
• ปรับตัวก่อนเปลี่ยนไม่ทัน	145
• “เสร็จ” หรือ “สำเร็จ”	161
• มีหลายเรื่องที่เรายังไม่รู้บนโลกใบนี้	173
• ทำผิดวิธี ไม่ว่าจะกี่ปีก็ไม่ประสบผลสำเร็จ	181
• รางวัลของการสร้างผลงานที่ดี	189

• โลกจะเป็นแบบที่เราเห็น	197
• ทำความรู้จักอารมณ์ของตัวเอง	205
• พลังพิเศษที่ช่วยให้ชีวิตง่ายขึ้น	215
• แค່หยาใจ	221
• จะดี จะร้าย ใครจะรู้	229
• เมื่อเห็นความงามในความไม่สมบูรณ์แบบ ของตัวเอง เราก็จะมองเห็นความงามในตัวผู้อื่น	235
• โต๊ะและขาทั้งสี่	245
• ทำบางสิ่ง รักบางคน ทนบางอย่าง	251
• หาสมดุลให้เจอ	259
• หน้าที่สำคัญของเราคือปลูกต้นไม้ไปเรื่อยๆ โดยไม่ต้องคิดว่าทำไปแล้วจะได้อะไร	269
• แค “ไม่กินนาที่”	279
เกี่ยวกับผู้เขียน	284