

สารบัญ

CHAPTER		PAGE
01	โชคกับโชคชะตา	3
02	เลิกบ่นคนที่ออฟฟิศเถอะ เพราะมันไม่มีประโยชน์	11
03	42.2 กิโลเมตรแรกสอนอะไรผมบ้าง	21
04	เพราะชีวิตคือการทดลอง	29
05	ความสำเร็จเล็ก ๆ จะพาคุณไปได้ไกล	39
06	“ชอบ” กับ “รับผิดชอบ”	45
07	Mindset	57
08	Learned Helplessness	69
09	Be the best of yourself	77
10	งาน > เป้าหมาย > ความสุข	85
11	ไม่อยาก Burnout ทำยังไงดี	93
12	Head, Heart และ Habit	103
13	คุณติดสมาร์ทโฟนมากไปหรือเปล่า	117
14	Use your time right	127
15	เป้าหมายกับสมอง	135
16	มหาเศรษฐีสอนอะไรลูก	147
17	Something to think about AI	153
18	Beyond Profit	159

CHAPTER		PAGE
19	Business of the Future	165
20	สะสม	175
21	ปริมาณ + ความสม่ำเสมอ = คุณภาพ	183
22	การเขียนได้อะไรมีประโยชน์อะไร	191
23	เราใช้เหตุผลในการดำเนินชีวิต...เยอะแค่ไหน	197
24	It's a love story	207
25	หนังสืออ่านแล้วได้อะไร	215
26	อะไรคือศัตรูที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของเรา	221
27	พัฒนาทักษะใหม่อย่างรวดเร็วสุด ๆ	231
28	Random thoughts from my diary	237
29	จะโฟกัสในโลกอันแสนยุ่งเหยิงได้อย่างไร	243
30	วิธีคิดจะเปลี่ยนวิธีการ	251
31	จะประชุมอย่างมีประสิทธิภาพ Agenda	259
32	ให้ลูกค้าสอนเรา	271
33	ไปให้เร็ว ไปให้ไกล	277
34	Learn, Unlearn, Reskill, Rethink และ Relearn	293
35	ระวังความฉลาดปลอม ๆ	309
36	จะเป็นอย่างไรถ้า...?	321