

สารบัญ

บทนำ	10
ภาค 1 จากพื้นฐาน	
บทที่ 1: การเกิดและذبของ “ผลิตภาพเทียม”	22
บทที่ 2: หรือ “ความนิบช้า” คือคำตอบ?	42
ภาค 2 สู่หลักการ	
บทที่ 3: จงคำนวณให้น้อยอย่าง	60
บทที่ 4: จงคำนวณในจังหวะที่เป็นธรรมชาติ	128
บทที่ 5: จงหลงไหลในคุณภาพ	188
บทสรุป	242
กิตติกรรมประกาศ	250
บันทึกท้ายบท	254