

| สารบัญ |

บทนำ	จตุรคัมภีรตามกัษ “ความปกติ” ของตัวเอง ♦ เองกัษข่าน
------	--

- ♦ “ความปกติ” คืออะไรกันแน่ 19
- ♦ ชีวิตที่เกิถปืบก็เข้าโหมดยากปืบ
ของเองกัษข่าน 23
- ♦ รู้ประวัติศาศตร์แล้วจะสบายใจขึ้น 26

1

แม่แต่ซูเปอร์สตาร์ ก็เคยเป็นคนธรรมดามาก่อน

♦ พระเยซู ♦ ขงจื๊อ

- ♦ พระเยซูเคยเป็นช่างไม้และนักโทษการเมืองมาก่อน 32
- ♦ คนธรรมดาคะชนะศึกเคอร์เบิร์กได้ไหม 37
- ♦ ขงจื๊อผู้ต้องอยู่แบบหลบๆ ซ่อนๆ 39
- ♦ จุดร่วมของพระเยซูกับขงจื๊อ 41
- ♦ ไม่ว่าจะคัมภีร์ไบเบิลภาค “พันธสัญญาใหม่”
หรือ “คัมภีร์หลุนอวี่” ก็ล้วนเกิดขึ้นหลังตายไปแล้ว 43
- ♦ เราไม่อาจตัดสินได้ว่าสิ่งที่เกิดขึ้นเป็นเรื่องดีหรือร้าย 46
- ♦ แม้มีชีวิตอยู่ก็ถือว่าชีวิต
ประสบความสำเร็จแล้ว 99 เปอร์เซ็นต์ 47

2

ไม่มีใครสมบูรณ์แบบ 100 เปอร์เซ็นต์

♦ มหาตมะ คานธี

- ♦ คานธีผู้เป็นเด็กที่ไม่ได้ดีต่ออะไร 51
- ♦ เรียนต่ออังกฤษทั้งที่พูดภาษาอังกฤษไม่ได้ 54
- ♦ เป็นคนเก็บตัวเลยเข้ากับประเทศที่ไปเรียนต่อไม่ได้ 56
- ♦ เป็นทนายแล้วยังลำบากอยู่ดี 59
- ♦ ค่ำคืนแห่งความพิโรธบนซานชาลา 60
- ♦ กลายเป็นทนายมือฉมังในแอฟริกาใต้ 63
- ♦ กำเนิด “นักบุญคานธี” 64
- ♦ นายคนแรกของอินเดียยังมาหา 69
- ♦ “การเดินทางเกลือก” 71
- ♦ จดหมายที่เขียนถึงฮิตเลอร์และรูสเวลต์ 74
- ♦ ถูกยิงตายตอนอายุ 78 ปี 76
- ♦ นักบุญผู้รอบครัไม่ชอบหน้า 78

3

ความรุ่งโรจน์ที่มาเยือน ในบ้านปลายชีวิต

♦ ผู้พันแซนเดอร์ส

- ♦ นักธุรกิจระดับโลก ผู้พันแซนเดอร์ส 84
- ♦ พ่อตายตอน 6 ขวบแต่ยังต้องเลี้ยงน้องต่อ 86
- ♦ ออกจากบ้านแล้วเริ่มชีวิตทำงานที่เปลี่ยนงานบ่อยสุดขีด 88
- ♦ ล้มละลายครั้งที่ 2 ตอนอายุ 40 ปี
เพราะภาวะเศรษฐกิจตกต่ำครั้งใหญ่ 92
- ♦ หนึ่งในเมนูที่พาไปถึงจุดหมาย 94
- ♦ กำเนิด “ไก่ทอด KFC” 97
- ♦ เหลือเงินติดตัวเพียงน้อยนิดตอนอายุ 65 100
- ♦ ถ้าไม่มีของจะขายก็... 102
- ♦ เคาะประตูป้ายของในชุดสูทขาวผูกหูกระต่าย 104
- ♦ จุดสูงสุดของชีวิตยังอีกยาวไกล 106

4

ใครกันแน่ที่สร้างปาฏิหาริย์

♦ แอนน์ ซัลลิแวน

- ♦ คนที่ช่วยเหลือ เฮเลน เคลเลอร์ “นักสร้างปาฏิหาริย์” 113
- ♦ ตามองไม่เห็น หูไม่ได้ยิน แต่แข็งแกร่งสุดๆ 115
- ♦ ชาร์ลส์ ดีคเก้นส์ กับอเล็กซานเดอร์เกรแฮม เบลล์ 117
- ♦ ซัลลิแวนผู้ต้องทำงานเลี้ยงชีพ 119
- ♦ เด็กหญิงจอมแก่นที่ “วิ่งชนเหมือนม้า” 121
- ♦ เฮเลน vs ครูซัลลิแวน 124
- ♦ ปาฏิหาริย์บังเกิดเมื่อ 5 เมษายน 126
- ♦ จากอาร์วาร์ดสู่ “นักแสดง” 129
- ♦ นอนหลับเคียงข้างกันชั่วนิรันดร์ 132
- ♦ ใครกันที่เป็น “นักสร้างปาฏิหาริย์” 134

5

ไม่มีใครรู้ว่าอีกพันปีให้หลัง จะเกิดอะไรขึ้น

♦ บูเช็กเทียน

- ♦ จีนแข็งแกร่งเพราะปกครองแบบรวมศูนย์อำนาจ 143
- ♦ อ่องเต๋หฺยงเพียงคนเดียวของจีน
ผู้เพิ่มความแข็งแกร่งให้กับการรวมศูนย์อำนาจ 145
- ♦ บูเช็กเทียนผู้ “สุดท้ายแล้ว”
ทำให้ราชวงศ์ถังแข็งแกร่งขึ้น 148
- ♦ เพราะรวมศูนย์อำนาจเลยแพ้ยุโรป 151
- ♦ มุมมองเปลี่ยน ผลตัดสินก็เปลี่ยน 154
- ♦ สตีฟ จ๊อบส์ เคยถูกไล่ออกจากแอปเปิล 157

6

“ความปกติ” ของเราไม่ปกติ

♦ เพลย์ เจิน ชีวิต

- ♦ ผู้ชายมีอะไรกับผู้ชายด้วยกันมาแต่ไหนแต่ไร 162
- ♦ ค่านิยมของสังคมเปลี่ยนแปลงได้ดีตลอดเวลา 165
- ♦ “คนหาเงินเก่งน่านับถือ”
เป็นค่านิยมที่เพิ่งมีมาไม่นาน 167
- ♦ ชีวิตเคยเป็นสิ่งที่มีความค่าต่ำต้อยเรี่ยดิน 168
- ♦ แยกจริยธรรมกับค่านิยมออกจากกัน 171

7

คำตอบขอปัญหาพบได้ใน วรรณกรรมคลาสสิก

♦ อริสโตเติล ♦ สิกิริตตะ โคตมะ

- ♦ ปัญหาส่วนใหญ่ถูกขบคิดมาแล้วตั้งแต่โบราณกาล 178
- ♦ ชีวิตจะสบายขึ้นเยอะเมื่อ “ทบทวนวรรณกรรม” 181
- ♦ ความทุกข์ใจหายไปได้ด้วย
การอ่านวรรณกรรมคลาสสิก 185
- ♦ โคตมะผู้เผชิญหน้ากับปัญหาลำบากที่สุด 187
- ♦ ขอบเขตของ “ตัวเรา” อยู่ตรงไหน 191
- ♦ เมื่อปล่อยวางจากคำนิยามแล้ว
ขอบเขตของ “ตัวเรา” จะกว้างไกลขึ้น 196
- ♦ จัดปัญหาด้วยยอกิปัญญา! 198

บทส่งท้าย

ตอนนี้แหละที่ต้องเรียนรู้เข้าใจ

- ♦ ปัจจุบันคือยุคที่เราต้องเลือกวิธีใช้ชีวิต 203
- ♦ ใช้ชีวิตโดยไม่ยึดติดกับค่านิยม 206
- ♦ แม้แต่หนังสือเล่มนี้ก็ยังเป็นส่วนหนึ่งของประวัติศาสตร์ 208
- ประวัติผู้เขียน 213