

สารบัญ

บทนำ

11



วิธีค้นหา “เหรียญหนึ่งเยน” ของคนที่หาเงินเก่ง

- ทำไมคนที่หาเงินเก่ง
ถึงล้มลงเก็บเหรียญหนึ่งเยน 21
- ก็แค่เหรียญหนึ่งเยน
แต่เหรียญหนึ่งเยนนั่นมีอะไรซ่อนอยู่ 25
- “บทเรียนที่ศาลเจ้า”
วิธีทำให้เรารู้สึกมั่งคั่งขึ้น 30
- แยก “กระเป๋าสตางค์เหรียญ”
ออกจากกระเป๋าสตางค์ 33

- พอมีกระเป๋าใส่เหรียญ
ก็จะใช้เงินฟุ่มเฟือยน้อยลง! 37
- วิธีจ่ายเงินแบบที่
เหรียญหนึ่งเยนมีความสุข 41
- ชีวิตเปลี่ยนด้วยการจัดระเบียบของ
ในกระเป๋าสตางค์ 44



วิธีต้อนรับ “เหรียญหนึ่งเยน” ของคนที่ไม่รัก

- หลักพื้นฐานคือต้อง “เห็น”
ข้างในกระเป๋าสตางค์ได้ทั่ว 53
- การใช้เงินฟุ่มเฟือยจะมาเยือน
ในคราวของ “ความสะดวกสบาย” 56
- ลดบัตรในกระเป๋าสตางค์
ให้เหลือแค่ใบเดียว 61
- ควบคุมพฤติกรรมการใช้จ่าย
ตลอดทั้งวันด้วยบัตรที่พกติดตัว 66

- จะใส่ “เครื่องรางเรียกทรัพย์”
ในกระเป๋าสตางค์ได้ไหม 68
- บทเรียนจากการเปลี่ยนกระเป๋าสตางค์ 72



วิธีใช้ “เหรียญหนึ่งเยน” ของคนี่รู้ค่าของเงิน

- อะไรมีค่ามากกว่ากันระหว่าง
เงินหนึ่งเยนกับเงินหมื่นเยน 81
- กล้าให้คนอื่นดูกระเป๋าสตางค์หรือเปล่า 85
- ชื่อของที่ช่วยให้คุณได้เป็น
อย่างที่อยากเป็น 89
- ใช้เงินโดยใส่ “หัวใจ” ลงไปด้วย 92
- “ทิปหนึ่งเหรียญ” เงินแทนคำขอบคุณ 97
- หนึ่งเหรียญที่คุณยายมอบให้ 100

**บทที่
4**

วิธีออม “เหรียญหนึ่งเยน” ของคนที่ไม่ขัดสนเรื่องเงิน

- ถ้าออมเงินหนึ่งเยนไม่ได้
ก็ออมเงินสิบล้านเยนไม่ได้ 111
- คนที่หาเงินเก่งจะไม่คิดว่า
เงินเป็น “ของตัวเอง” 117
- พูดว่า “ไม่ซื้อ” ไม่ใช่ “ซื้อไม่ไหว” 121
- จำเป็นต้อง “ใช้เงินฟุ่มเฟือย” บ้าง 125
- “การรู้จักพอ” เป็นกฎเกณฑ์ของธรรมชาติ 130

**บทที่
5**

วิธีหา “เหรียญหนึ่งเยน” ของคนที่สามารถทำได้

- เป็น “คนที่หาเงินเก่ง”
แทนที่จะเป็น “คนที่โง่งำไร” 135
- วิธีสร้างมูลค่าเพิ่มขึ้น “อีกสักหนึ่งเยน” 138
- เงินเกิดขึ้นจาก “การคูณกันของตัวเลข” 144

- มองหาแสงสว่างในความมืด 148
- ตอน “ขาดทุน” นี่แหละ
ที่ต้องหว่านเมล็ดพันธุ์ 153
- สุดยอดความมั่งคั่งจะมาเยือน
เมื่อ “รายได้เป็นศูนย์” 156

บทส่งท้าย 159

ประวัติผู้เขียน 167