

สารบัญ

บทนำ: คำมั่นจากสมองที่สอง 10

ภาคหนึ่ง

พื้นฐาน

ทำความเข้าใจว่าอะไรเป็นไปได้บ้าง 17

1 จุดเริ่มต้นของทุกเรื่องราว 18

2 สมองที่สองคืออะไร 28

3 สมองที่สองทำงานอย่างไร 46

ภาคสอง

วิธีการ

สี่ขั้นตอนของ CODE 67

4 Capture – เลือกเก็บข้อมูลที่โดนใจ 68

5 Organize – จัดระเบียบแบบเน้นใช้งาน 98

6 Distill – กลั่นกรองหาแก่นสำคัญ 134

7 Express – นำเสนอผลงานของคุณ 170

ภาคสาม

จุดเปลี่ยน

ลงมือทำให้สำเร็จ	203
8 ศิลปะของการทำงานสร้างสรรค์	204
9 อุปนิสัยที่จำเป็นของนักจัดระเบียบ	
ข้อมูลดิจิทัล	230
10 เส้นทางแห่งการนำเสนอตัวตน	258
บทพิเศษ: วิธีสร้างระบบติดแท็กที่ใช้งานได้จริง	280
แหล่งข้อมูลและคำแนะนำเพิ่มเติม	282
กิตติกรรมประกาศ	283
บันทึกท้ายบท	288