

# สารบัญ

## **Chapter 1** ถอดรหัสองค์ประกอบสร้างอาชญากรรม 1

---

- ความผิดปกติในสมองอาชญากร 2
- ทำไมมนุษย์บางคนถึงมีพฤติกรรมก้าวร้าวรุนแรงไม่ต่างจากสัตว์ 6
  1. สมองทำงานผิดปกติ
  2. วิวัฒนาการของสมองส่วนหน้าที่ไม่เพียงพอ
  3. การเลียนแบบพฤติกรรม
  4. ปัจจัยภายในและภายนอก (อุบัติเหตุ)
  5. ยาเสพติด
- ทฤษฎีสามเหลี่ยมอาชญากรรม (Crime Triangle Theory) 17

## **Chapter 2** จับโกหกได้ ไล่คนร้ายทัน 23

---

- ภาษากายไม่โกหก 25
- 10 ภาษากาย สัญญาณของการโกหก 36
- สิ่งที่ต้องพิจารณาก่อนจับโกหกใคร 42
- ตัวอย่างการจับโกหก 44
- จับได้ไล่ทันคนนอกใจ 50

## **Chapter 3** เอาตัวรอดจากมิวจาซีฟออนไลน์ 59

---

- แฮร์ลูกโซ่ 62
- แก๊งคอลเซนเตอร์ 66

- เพาปลอม สวมรอยหลอกโอนเงิน 73
- Romance Scam รักปลอมออนไลน์ 78

## **Chapter 4** หนีให้ไกลจากภัยในชีวิตจริง 89

---

- บูลลี่ : ช่มเหวริงแกกับบาดแผลที่มองไม่เห็น 90
- สะกดรอยตาม : ภัยคุกคามที่มาด้วยความเวียน 97
- “คนชอบโชว์” อารมณ์ทางใจที่สังคมไม่ควรมองข้าม 105
- โรคใคร่เด็ก : เงามืดจากผู้ใหญ่ใกล้ตัว 110
- รับมือกับคนที่อกซิก (Toxic People)  
และความสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย (Toxic Relationship) 118

## **Chapter 5** อุทาหรณ์จากคดีดัง : วิธีเอาตัวรอดจากคนร้าย 129

---

- ขาตกรต่อเนื่องเซมือนเนือมนุชย์ เจฟฟรีย์ ดาห์เมอร์ 130
- ขาตกรต่อเนื่องที่ใช้ความสัมพันธ์อาบยาพิษ แอม โซยาไนด์ 134
- เสริม สาครราชฎร์ ขาตกรที่อ้างค้ำว่ารัก 138
- ฟุโตซี มิตสีนากะ ขาตกรต่อเนื่องล้างสมอง บงการจิตใจ 141
- ขาตกรใคร่ศพ ช้ำแหละควักเครื่องใน ฟุ่ดงหย่วน 145

## **Chapter 6** ถาม - ตอบ 151

---

บทส่งท้าย 166

เกี่ยวกับผู้เขียน 169