

สารบัญ



คำนำ

6

บทนำ: สร้างงานที่ใช้

12

1. ถึงหรือยัง

30

2. เ็นหรือความหมาย

64

3. ปัญหาคืออะไร

100

4. งานท่วมหัวเอาตัวไม่รอด

130

5. กรอบความคิด ความทรหดอดทน

และ ARC ในหน้าที่การงาน

156

6. อำนาจและการเมือง

182

7. ล้ออกทำไม ออกรแบบใหม่ดีกว้า!

206

8. ล้อออกรอย่างสวขรรม

252

9. ก้าวต่อไป

276

10. เป็นนวยตัวเอง

290

บกรส่งท้าย: ปล่อยให้ตัวเองมีคววมสุข

316

กิดดีกรรรมประกาศ

322

บันทีกท้ายบกร

326

รู้จักผู้เขียน

334

รู้จักผู้แปล

335