

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์
คำนำผู้เขียน

012

บทข้อที่ 01

อย่าคิดว่า 'ฉันไม่โง่งพองจะโดนหลอก' :
Overconfidence Bias
อคติที่คิดว่าตัวเองเก่งเกินความเป็นจริง

028

บทข้อที่ 02

อย่าคิดว่าจะพลาดโอกาสทอง

042

บทข้อที่ 03

อย่าทำตามคนหมู่มากโดยไม่คิด
เพียงเพราะเห็นว่ามีใครๆ ก็ทำกัน

054

บทข้อที่ 04

อย่าไว้ใจใครง่ายเกินไป
- คนใกล้กับคนไกลร้ายพอกัน

068

บทข้อที่ 05

อย่าหลงกลกับคนทุ่มเทจนเกินงาม
เพราะมันคือความรักที่เกินจริง

082

บทข้อที่ 06

อย่าปล่อยให้ใครทำให้คุณรู้สึก 'สงสัยตัวเอง'

092

กฎข้อที่ 07

อย่าให้ใครตัดคุณออกจากคนรอบตัว

102

กฎข้อที่ 08

อย่าหลงรักเพียงเพราะเขาดู 'ใช่' ทุกอย่าง

114

กฎข้อที่ 09

อย่าเพิกเฉยต่อธงแดงที่คุณเองก็เห็น

122

กฎข้อที่ 10

อย่าสับสนระหว่าง

ความผูกพันกับพันธนาการ

- เรื่องของ Stockholm Syndrome

140

กฎข้อที่ 11

อย่ากลัวที่จะดูแย่ในสายตาคนอื่น

150

กฎข้อที่ 12

อย่าปล่อยให้อดีตทำร้ายปัจจุบัน

160

Q & A ตาม-ตอบ

กับอาจารย์ตฤณห์

เกี่ยวกับผู้เขียน