บทนำ 18

I THE WAKE-UP CALL

เราทำทั้งหมดนี้ไปเพื่ออะไร 30

ทำไมบางครั้งคนที่มีมากที่สุดกลับ “ขาด” มากที่สุด 38

กับดักคนเก่ง 44

II KNOW YOUSELF, KNOW YOUR WEALTH

ชีวิตที่มีอยู่ vs. ชีวิตที่อยากมี: จุดเริ่มต้นของช่องว่างภายใน 56

แรงขับลึกในตัวเรา: ความกลัว ความหวัง และความจริงที่เราไม่เคยตั้งชื่อ 64

จิตวิทยาของเงิน: คุณค่าที่คุณใช้ตัดสินชีวิต 72

Wealth State: นิยามความมั่งคั่งในแบบของคุณ ที่ไม่เหมือนของใคร 82

III REWRITE YOUR MONEY MINDSET

เงินและความรู้สึก: เพราะมนุษย์ไม่ได้ตัดสินใจเรื่องเงินด้วยเหตุผล 92

ความกังวลถึงอนาคต ไม่ใช่แผนการสำหรับอนาคต 100

หลุมพรางการเปรียบเทียบ: ศัตรูตัวจริงของความมั่งคั่งภายใน 108

Emotional Debt: หนี้ที่ไม่ได้อยู่ในบัญชีแต่ดูราวกับไม่มีวันหมด 116

ทักษะความเสี่ยง: ใจนิ่งได้แม้โลกไม่นิ่ง 124

IV DESIGNING YOUR WEALTH SYSTEM

Wealth Architecture: โครงสร้างชีวิตที่รองรับความมั่งคั่งในระยะยาว 134

The Four Layers of Wealth: ฐาน–กระแส–การเติบโต–เสรีภาพ 144

Cashflow Design: ออกแบบระบบเงินที่ทำงานแทนคุณ 152

Growth Without Chaos: เติบโตโดยไม่ทำลายโครงสร้างชีวิต 164

Opportunity Capital: เงินสำหรับโอกาสที่เดินมาหาแบบไม่นัดหมาย 172

18. เครื่องมือทางการเงินที่สอดคล้องกับชีวิต ไม่ใช่ตามกระแส 184

V INTEGRATION: THE WEALTH WITHIN LIFE

Time Architecture: ศิลปะที่ทำให้เวลาขยายตัว 196

The Wealth Rhythm: จังหวะชีวิต-จังหวะเงิน 206

Being Present: กฎลับเปลี่ยนชีวิต 216

The Beautiful Burn: ความพังที่หลอมฉันขึ้นมา 226

Life Integration: เมื่อภายในและภายนอก
ก้าวเดินไปด้วยกัน 236

บทสุดท้าย 242

กิตติกรรมประกาศ 250

จดหมายน้อย 254