สารบัญ

บันทึกจากผู้เขียน	10
บทนำ: การแสวงหาชีวิตที่เรียบง่าย	13
ทุกพฤติกรรมล้วนมีเหตุผลเสมอ หากเรามีข้อมูลมากพอ	23
ขอความสนใจจากคุณสักครู่	37
คนที่มีความสุขที่สุดที่ผมรู้จัก	51
ทุกสิ่งที่คุณมองไม่เห็น	63
สินทรัพย์ทางการเงินที่มีค่าที่สุด คือ การไม่ต้องพยายามทำให้ใครประทับใจ	75
อะไรคือสิ่งที่ทำให้คุณมีความสุข	91
คนรวยกับคนมั่งคั่ง	101
ประโยชน์ใช้สอย vs. สถานะ	117
ความเสี่ยงและความเสียดาย	127
มองดูพวกเขาสิ	143
ความมั่งคั่งที่ไร้อิสรภาพ คือ ความยากจนรูปแบบหนึ่ง	157
หนี้ทางสังคม	171

การทบต้นอย่างเงียบ ๆ 181
ตัวตน 189
ลองทำสิ่งใหม่ ๆ 201
เงินของคุณ กับลูก ๆ ของคุณ 215
ตัวเลขไม่สนความรู้สึก 227
สิ่งเล็กน้อยที่ยิ่งใหญ่ 231
วงจรชีวิตของความโลภและความกลัว 241
วิธีใช้เงินเพื่อหาความทุกข์ใส่ตัว 255
ยิ่งโชคดี ยิ่งต้องใจดี 263

กิตติกรรมประกาศ 272