

สารบัญ

คำนำ

หน้า (4)

บันทึกชุดที่ 1
เตรียมเดินทาง
หน้า 2



ไปอเมริกากลาง
ไม่ใช่เรื่องง่าย

บันทึกชุดที่ 2
นิคารากัว
หน้า 22



ขบวนการชาตินิสต้า
ยังอยู่หรือไม่

บันทึกชุดที่ 3
คอสตาริกา
หน้า 62



สวิตเซอร์แลนด์
แห่งอเมริกากลาง

บันทึกชุดที่ 4
ข้อคิดสำหรับ
ประเทศไทย
หน้า 90



ประเทศไทย
อยู่ในเขตทรอปปีก
สว่างสวรรค์บนพื้นโลก

ภาคผนวก

หนังสือที่อาจหาอ่านเพิ่มเติม

หน้า 95