

สารบัญ

บทนำ	3
ภาคที่ 1 : พลังแห่งระบบบำบัด	13
1. ขวัญภพทจากป่าดงดิบ	14
เรื่องจริงจากประสบการณ์ : คริสติน	28
2. อยู่ที่สนามหลังบ้านผมนี่เอง	35
3. ปรากฎการณ์แห่งพลังบำบัด :	
เรื่องจริงจากผู้ป่วยทั้งหลาย	61
เรื่องจริงจากประสบการณ์ : อัล	75
4. วิชาชีพแพทย์กับทัศนะแ่งร้ายต่อความเจ็บไข้	82
เรื่องจริงจากประสบการณ์ : จอห์น	96
5. ระบบแห่งกระบวนการบำบัด	99
เรื่องจริงจากประสบการณ์ : โอลิเวอร์	124

6.	พลังจิตเพื่อพลังบำบัด	128
	เรื่องจริงจากประสบการณ์ : มารี จีน	153
7.	ลัทธิเต๋ากับการบำบัดสุขภาพ	157
	เรื่องจริงจากประสบการณ์ : แจน	168
	เรื่องจริงจากประสบการณ์ : อีธาน	172
	เรื่องจริงจากประสบการณ์ : อีวา	179
ภาคที่ 2 : ส่งเสริมให้พลังบำบัดทำงานได้ดีที่สุด		183
8.	ภาพรวม : การเพิ่มประสิทธิภาพให้แก่วิธีบำบัด	184
9.	อาหารเพื่อการบำบัดโรค	194
10.	ปกป้องตัวคุณจากสารพิษต่างๆ	219
11.	อาหารบำรุงร่างกายชนิดต่างๆ	241
12.	กิจกรรมและการพักผ่อน	262
13.	จิตใจและวิญญาณ	272
14.	โปรแกรม 8 สัปดาห์เพื่อพลังบำบัดสูงสุด	294
ภาคที่ 3 : ยามเจ็บไข้ได้ป่วย		307
15.	จงเลือกวิธีบำบัดที่ดีที่สุด	308
16.	รู้จักการแพทย์ทางเลือกสาขาต่างๆ	330
17.	ยุทธศาสตร์ 7 ประการเพื่อพิชิตความเจ็บไข้	344
18.	การบำบัดความเจ็บป่วยที่พบได้ทั่วไป	
	ด้วยเคล็ดลับแห่งเทพธิดาฮีเจอา	350
19.	มะเร็ง-กรณีพิเศษ	369
บทส่งท้ายถึงวงการสุขภาพ		384