

สารบัญ

คำแนะนำแด่ผู้อ่านทุกท่าน • 13

วันที่ 1

พลังแห่งความเปื่อบหนึ่ง • 15

การที่ฉันปฏิบัติต่อทุกคนเหมือนอย่างที่ได้ฉันอยากได้รับการปฏิบัติ
ไม่ว่าเขาจะอยู่ในฐานะใดก็ตาม

วันที่ 2

ต้องการ: ผู้บำเพ็ญจริยธรรมคน • 27

อิทธิพลชักจูงของคนคนหนึ่งสามารถเปลี่ยนแปลงโลกทั้งโลกได้ในทางบวกและทางที่เป็นจริง

วันที่ 3

ภาวะทางจริยธรรมที่กลืนไม่เข้าคายไม่ออก • 37

การที่ฉันเลือกทำสิ่งที่ถูกต้องแทนสิ่งผิดเลือกทำสิ่งที่ดีแทนสิ่งเลว
ส่วนผลจะเป็นอย่างไรให้เป็นเรื่องของธรรมชาติ

วันที่ 4

ลักษณะเฉพาะตัว + ความสามารถ = ความสำเร็จ • 49

ฉันแข็งแกร่งขึ้นเมื่อใช้ลักษณะเฉพาะตัวร่วมกับความสามารถ
พยายามสร้างรอยพิมพ์ของอิทธิพลชักจูงขึ้นมาเพียงแบบเดียว

วันที่ 5

บทกฤษฎาสำหรับทุกคน • 61

การไม่คำนึงถึงพื้นเพหรือตำแหน่งฐานะในชีวิต
กฎทองกำหนดวิธีที่ฉันคิดและทำสิ่งต่างๆ ซึ่งใช้ได้กับทุกคน

วันที่ 6

บทกฤษฎาสำหรับทุกสิ่งทุกอย่าง • 73

ไม่มีสถานการณ์ไหนหรือสภาพแวดล้อมใดที่กฎทองใช้ไม่ได้

วันที่ 7

คนส่วนใหญ่มักรับกฎทอง • 85

เป็นสิ่งที่แพร่หลายไปทั่วโลกก่อให้เกิดความประพฤติอย่างมีจริยธรรมในชีวิตและการทำงาน

วันที่ 8
กฎทองเข้าใจง่าย • 101

เป็นเรื่องธรรมดาสำหรับเด็ก แต่ซับซ้อนสำหรับผู้ใหญ่

วันที่ 9
กฎทองคือปรัชญาแห่งการชนะ - ชนะ • 111

ไม่ทิ้งให้ใครเป็นผู้แพ้หรือเป็นเหยื่อบนโต๊ะเจรจา

วันที่ 10
กฎทองคือเข็มนาฬิกา ยามที่คุณต้องการเครื่องบักทาง • 123

การที่ฉันปล่อยให้กฎทองนำทางฉันไปในการเดินทางของชีวิต

วันที่ 11
แถบทอง • 133

เป็นวิตามีนบำรุงสำหรับมิตรภาพ เป็นจุดดีที่ถูกได้ดีที่สุดบนหน้าไม้สำหรับ
ความปรารถนาแรงกล้าของบุคคล และเป็นสไตรค์ไลน์สำหรับความสำเร็จของบุคคล

วันที่ 12
อันดับต้องการให้คนเก็บคุณค่า • 143

การที่ฉันทำให้คนอื่นรู้สึกว่าเขามีความสำคัญ และฉันเชื่อในคุณค่าของเขาอย่างแท้จริง

วันที่ 13
อันดับต้องการเปิดทีวีว่างๆ • 155

ฉันรู้จักทีวีว่างๆของผู้อื่นและเลือกที่จะเชื่อในความดีของเขา

วันที่ 14
อันดับต้องการเปิดที่ยอมรับ • 169

การที่ฉันยอมรับผู้อื่นและบางครั้งต้องทำบางสิ่งเพื่อยกระดับการยอมรับนั้น
ทั้งเพื่อผู้อื่นและเพื่อตัวฉันเอง

วันที่ 15
ฉันอยากให้คุณเข้าใจไปในตัวจับ • 181

เกิดจากการให้อภัยอย่างรวดเร็ว ความคิดเห็นใจผู้อื่นอย่างไม่เสแสร้ง
และกำลังใจในการให้อีกครั้ง

วันที่ 16
ฉันไม่ต้องการให้ใครมาเอาเปรียบ • 193

ฉันเข้าใจความจริงที่ว่าบางครั้งคนอื่นอาจปฏิบัติต่อฉันแบบไม่ยุติธรรม
แต่นั้นจะไม่รบกวนจิตใจฉันในการก้าวเดินไปตามวิถีทางนำที่ยั่งยืน

วันที่ 17

พรสวรรค์เป็นของขวัญ อุปนิสัยที่ดีเป็นสิ่งที่เลือกได้ • 207

ควบคุมอุปนิสัยที่ดีและคุณธรรมของตัวเอง และตระหนักด้วยว่า
มีแต่ฉันผู้เดียวที่จะทำให้มันมีแนวโน้มลงไปได้

วันที่ 18

แรงกดดันอาจทำให้ก้าวร้าวหรือยอมถอย • 221

ยังคงยืนหยัดอยู่ได้ภายใต้แรงกดดันจากคนรอบข้าง

วันที่ 19

ความเพสิดเพสินยิบติ

ทำให้ความสำเร็จที่ได้น่าต้องมัวหมอง • 233

การที่ฉันจะไม่เห็นแก่ความเพสิดเพสินยิบติของตนเป็นที่ตั้ง
อีกทั้งจะไม่ฉกฉวยเอาความเพสิดเพสินยิบติมาจากผู้อื่น

วันที่ 20

อำนาจทำให้ความสำเร็จ ที่ได้น่าต้องมัวหมอง • 247

การที่ฉันไม่ระวังความคิดตัวเองเกี่ยวกับอำนาจ และการใช้อำนาจอย่างใกล้ชิด

วันที่ 21

ความทะนงทำให้ความสำเร็จที่ได้น่าต้องมัวหมอง • 257

การที่ฉันจะไม่ยกตนข่มท่าน และถือเอาตนเองเป็นที่ตั้ง

วันที่ 22

การจัดอันดับความสำคัญ

อาจทำให้ความสำเร็จที่ได้น่าต้องมัวหมอง • 269

เกิดขึ้นเมื่อคุณทำให้สิ่งที่สำคัญ... เป็นสิ่งที่สำคัญ

วันที่ 23

**ขอให้คุณอื่นช่วยควบคุมให้คุณมีความรับผิดชอบ
ต่อการกระทำของคุณเอง • 285**

เข้าใจว่าการพึ่งพาความคิดที่เป็นมุมมองจากภายนอกของผู้อื่น ช่วยให้เราไม่เดินพลาดจนตกหลุม

วันที่ 24

การยึดถือโดยไม่ต้องเป็นจุดเด่นเสมอไป • 297

ไม่ได้หมายถึงการที่ฉันต้องทำตัวให้วุ่นวายหรือเป็นจุดสนใจ
เมื่อต้องรักษาจุดยืนในการทำสิ่งที่ดี สิ่งที่ถูกต้อง และข้อสัตย์

วันที่ 25

ปฏิบัติต่อผู้อื่นให้ดีกว่าการที่เราปฏิบัติต่อคุณ • 311

ไม่แก้แค้น ไม่ตอบโต้

วันที่ 26

ก้าวไปไกลถึงสอง • 321

มอบสิ่งที่เหนือความคาดหวังและการคาดเดาให้เสมอ

วันที่ 27

ช่วยคนที่ไม่สามารถช่วยคุณได้ • 333

ช่วยผู้อื่นเพียงเพราะว่านั่นคือสิ่งที่ถูกต้องและซื่อสัตย์โดยไม่คิดหวังสิ่งแลกเปลี่ยนใดๆ

วันที่ 28

**เลือกทำสิ่งที่ถูกต้องในสถานการณ์
ซึ่งการตัดสินใจเป็นเรื่องธรรมดา • 343**

การที่ฉันจะเดินหน้าทำสิ่งที่ถูกต้องสำหรับตัวเองและคนอื่น
โดยไม่คำนึงว่าจะต้องเสียอะไรไปบ้างหรือจะมีเสียงคัดค้านอย่างหนักเพียงใด

วันที่ 29

จงรักษาสัญญา แม้ว่าจะต้องเจ็บปวดก็ตาม • 355

การแน่วแน่ทำสิ่งที่ถูกต้องแม้ว่าจะต้องเจ็บปวด

วันที่ 30

เลิกล้ม: ก้าวสู่ทุกอง • 365

เรียกร้องให้ฉันมุ่งมั่นใฝ่ฝันมองชีวิตที่ยาวนานและต้องใช้ความอดทน
และตระหนักว่าการเข้าเส้นชัยได้อย่างสวยงามนั้น ยิ่งใหญ่กว่าการเริ่มต้นแบบไร้ใจ

ความท้าทายทอง

(Golden Challenges) • 377

บรรณานุกรม • 385