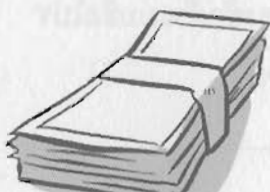


สารบัญ

Chapter 1 เครื่องใช้ไฟฟ้าช่วยคุณ SAVE เงิน	14
เรื่องน่ารู้ก่อนใช้ไฟฟ้าในบ้าน	17
ตารางแสดงจำนวนวัตต์ของเครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดต่างๆ	20
การบำรุงรักษา คือ หัวใจของการใช้อุปกรณ์	21
มาลองคำนวณค่าไฟที่เราใช้กันเถอะ	22
หน้าร้อนนี้ควรใช้พัดลมแบบไหนดี	27
อย่าเปิดไฟเกินความจำเป็น	28
สีทาบ้านช่วยประหยัดค่าไฟ	29
ดู TV อย่างไรให้เสียเงินน้อย	30
ใช้ไดร์เป่าผมอย่างสบายอารมณ์	32
ใช้เตารีดอย่างฉลาด	33
หม้อหุงข้าวประจำบ้านต้องแบบไหนดี	35
ใช้งานตู้เย็นอย่างไรถึงจะคุ้มค่า	37
เทคนิคใช้เครื่องทำน้ำอุ่นให้สุขกายสบายใจ	41
ใช้เครื่องปรับอากาศแบบไหนเซฟเงินสุดๆ	43
เทคนิคใช้เครื่องปรับอากาศ	47
การบำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศ	49
ประหยัดด้วยฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5	52
การใช้เครื่องซักผ้าแบบมือโปร	54

ปิดอายุพัสดุลมุดอากาศ	56
ใช้ลิปต์แบบออมเงิน	58
เทคนิคถ่ายเอกสารให้เงินออก	60
ใช้คอมพิวเตอร์อย่างมีเงินเหลือ	64
จอคอมพิวเตอร์ช่วยออมเงินได้	69
 Chapter 2 บ้านกระปุกออมสิน	 74
ปลูกบ้านให้ถูกทิศ ถูกทางมีชัยไปกว่าครึ่ง	76
บ้านอยู่เย็นเป็นสุข ร่มรื่น ร่มเย็น โลง โปรง สบาย	77
รับแสงทิศเหนือบ้านจะเย็น	78
ลมเหนือและลมใต้	80
มากางร่มให้บ้านกัน	82
ติดกันสาดให้บ้าน	84
อย่าเพิ่มความร้อนรอบบ้าน	85
วางหน้าต่างให้เหมาะสม	86
รับแสงธรรมชาติไม่ต้องเปิดไฟ	87
ตารางบ้านหารสอง	89
 Chapter 3 ใช้น้ำอย่างไรไม่ให้ยากจน	 92
เงินรั่วไหลไปพร้อมน้ำ	95



หยุดเปิดน้ำทิ้งขณะทำภารกิจ	96
ไม่เปิดน้ำตลอดการล้างรถ	98
ฝนช่วยล้างรถ	100
ตรวจสอบท่อน้ำรั่วภายในบ้าน	101
ล้างผักผลไม้ในอ่าง	102
ทิ้งเศษอาหารลงชักโครกทำให้สิ้นเปลือง	103
สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำช่วยคุณได้	104
งดรดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัด	106
น้ำดื่มเหลืออย่างทิ้ง	108
ติดตั้งระบบจัดเก็บน้ำ	109
อย่าลืมปิดน้ำ	110

Chapter 4 ในวันที่น้ำมันแพง	112
“แก๊สโซฮอลล์” ประหยัดเงิน	114
ขับ 90 กม. ต่อชั่วโมง	119
ทางเดียวกันไปด้วยกัน Car pool	120
ศึกษาเส้นทางให้ดี	122
E-mail และ Fax ช่วยเราได้	123
ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อจอดเวลานาน	124
ไม่เร่งเครื่องแรง	125

ปิดแอร์ก่อนถึงปลายทาง	126
ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินโดยใช่เหตุ	127
เครื่องยนต์ทางเลือกประหยัดน้ำมัน ประหยัดดังก์	128
เปรียบเทียบราคาน้ำมันปั๊มต่างๆ	130
รถประจำทางดีกว่า	131
ไม่ออกจากบ้านตอนชั่วโมงเร่งด่วน	132
ใช้คลมยางเป็นประจำ	134
ตรวจเช็คสภาพรถกันบ้างนะ	136
ผมมีวิธีการตรวจเช็ครถที่ควรทราบมาฝาก	138

Chapter 5 เคล็ดลับง่าย ๆ ประหยัดได้อีกเยอะ 140

ลดกลิ่นอับในโรงรถด้วยต้นหญ้า	142
กำจัดแมลงด้วยแอมโมเนีย	144
วาสลินช่วยรักษาเครื่องมือทำสวน	146
ดับกลิ่นด้วยเปลือกผลไม้	147
ลบรอยจุดแมลงวันบนกระจก	149
ทาสีห้องใหม่แบบไร้กลิ่น	151
การลบราที่ชอบประดังดูเย็น	153
การแก้เผ็ดหมาแมวถ่ายไม่เลือกที่	154
ป้องกันหมาแมวกัดแทะเฟอร์นิเจอร์	156



ใช้ไม้กวาดดอกหญ้าให้คงทน	157
กำจัดกลิ่นสาบในกระตักน้ำแข็ง	158
แก้ปัญหากลิ่นห้องน้ำเหม็น	160
กำจัดรอยเปื้อนบนหนัง	161
ตุ้เสื้อผ้าหอมแบบประหยัด	162
ทำความสะอาดอะลูมิเนียมให้เหมือนใหม่	163
ขจัดรอยคราบบนผนังตู้เย็น	164
กำจัดกลิ่นท่อระบายน้ำ	166
ทำความสะอาดคอมไฟให้แวววับ	167
ลบคราบบนเฟอร์นิเจอร์	168
ทำความสะอาดพื้นยาง	169
ดอกตะปูโดยไม่ให้ตะปูงอ	170
ทาสีให้ติดทนนาน	171
แก้ปัญหาเฟอร์นิเจอร์ไม้โป่ง	172
กำจัดรอยบนเฟอร์นิเจอร์ไม้	173
แก้ไอหว้ายหย้อน	174
การรักษาเฟอร์นิเจอร์โลหะ	175
กำจัดรอยการวบนผนัง	176
การแก้ปัญหาหน้าต่างเปิด-ปิดยาก	177
ใส่ถุงแบบทันใจ	178